

附件 3:

篮球项目考试方法与评分标准

一、场地设置

在半场区域内（如图三所示），以球场中线与一侧边线交点为圆心、0.5 米半径画一圆弧，形成扇形出发区。在球场内相应位置放置高度为 1.3 米-1.8 米的标志杆（2、3 号标志杆位于罚球线延长线与 3 分线的交点内侧）。定点投篮的区域为半径 0.6 米的圆，圆心距球场边线 4.0 米、距端线 3.0 米。

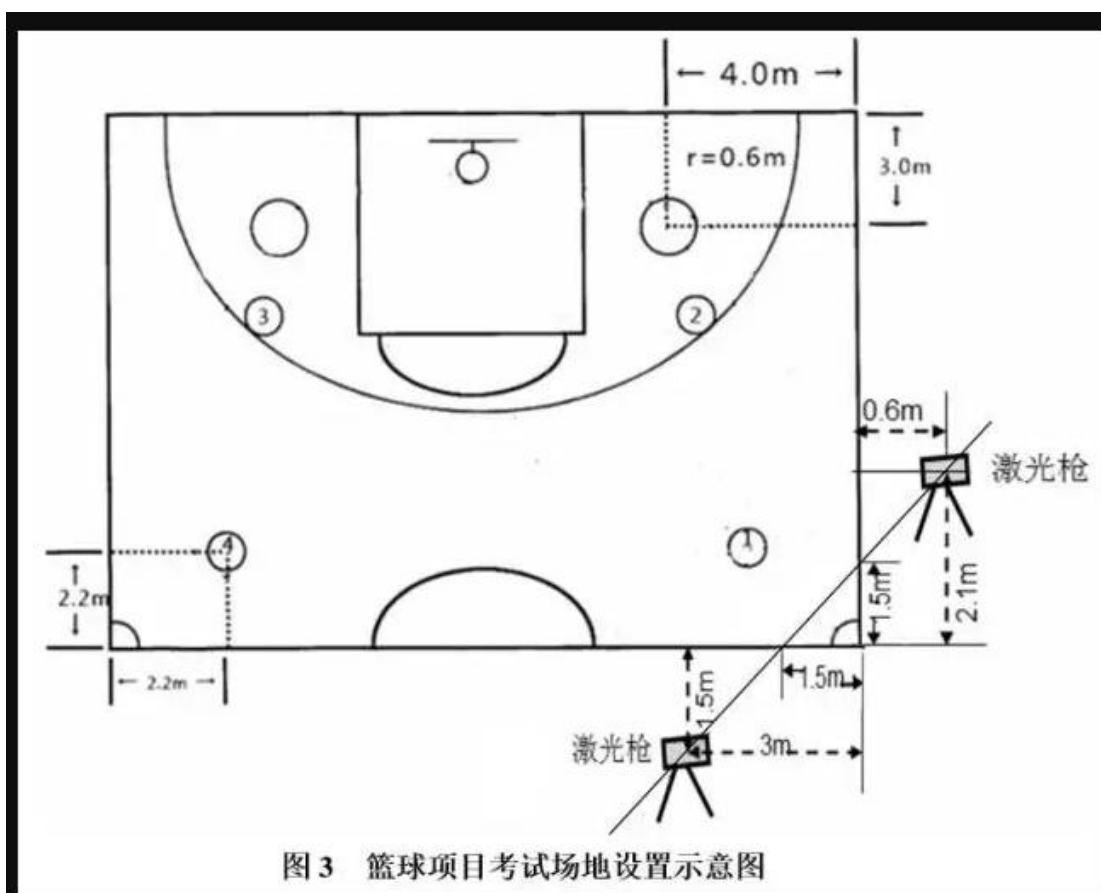


图3 篮球项目考试场地设置示意图

二、测试方法

考生必须在出发区内持球（双脚均不得越线或踩线），准备就绪后自行出发，球或人触及激光枪感应线时，计时器开始自动计时，按照图 4 要求运球推进先后绕过 1、2 号标志杆后，在规定的投篮区域内（如图 4 所示）急停单手肩上投篮，命中后运球沿 3、4 号标志杆的外侧推进，依次绕过 4、3 号标志杆后，在规定的投篮区域内（如图 4 所示）急停单手肩上投篮，命中后继续运球沿 2、1 号标志杆外侧推进（如图 4 所示），依次绕过 1、2 号标志杆后运球行进间投篮（如图 5 所示），投中后再继续运球沿 3、4 号标志杆外侧推进，依次绕过 4、3 号标志杆后运球行进间投篮（如图 5 所示），投中后徒手快速返回出发点（不用运球也不用拿球）。全程共投篮 4 次，每次投篮的运球路线都相同，前 2 次要求急停后单手肩上投篮，后 2 次要求行进间投篮。考生须严格按照规定线路运球推进，投篮不中必须补中，补篮的地点及投篮方式不限，运球及投篮手不限。每人测试 2 次，取单趟最好成绩为最终成绩。

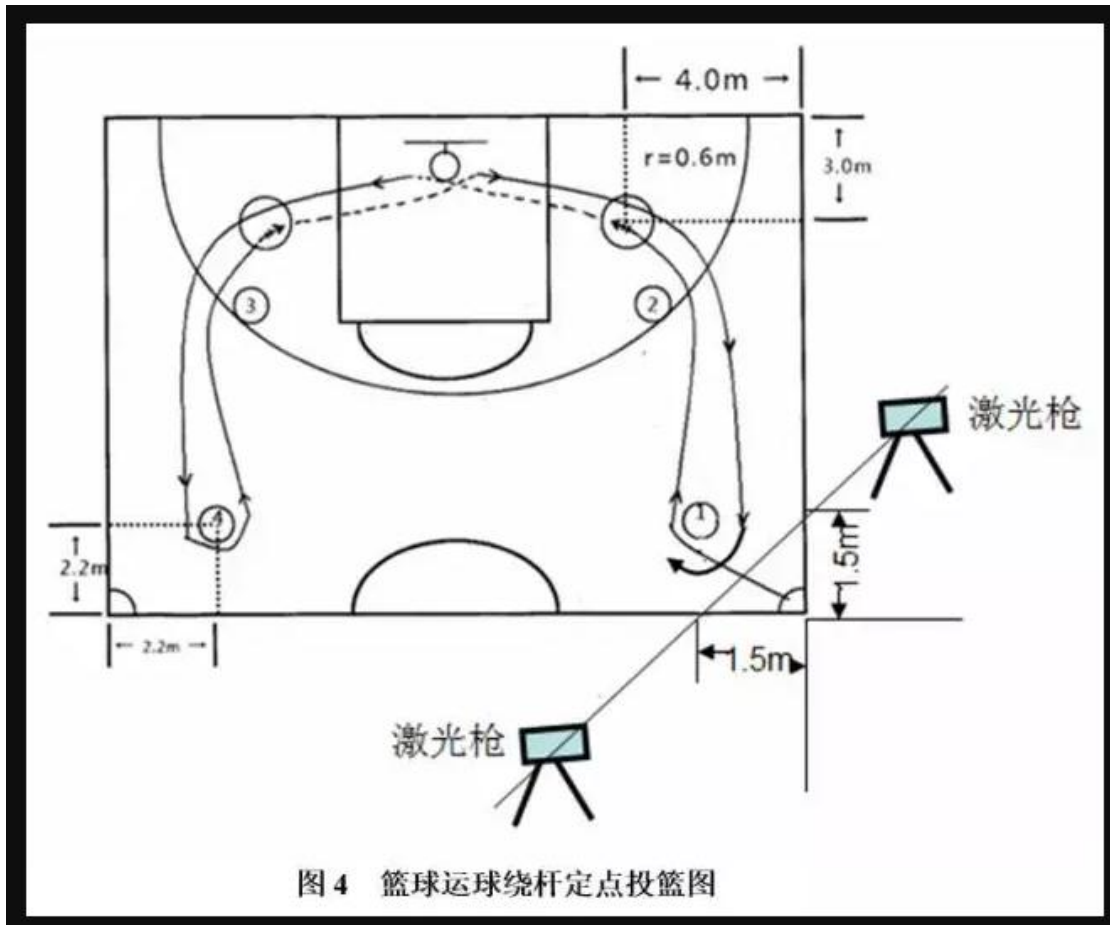


图4 篮球运球绕杆定点投篮图



图5 篮球运球绕杆行进间投篮图

(1) 其它要求

急停定点投篮时，必须采用单手肩上投篮，不得采用低手投篮。急停时任何一脚均不得触及投篮区域规定界线的前沿；若跳起投篮，则起跳任何一脚均不得触及投篮区域规定界线的前沿，落地不限。

任何违反考试规定（如不按规定要求的投篮、错杆、漏杆、投篮未中、急停定点投篮时脚触及或越过投篮区规定的前沿等）及违犯篮球规则（如带球走、两次运球、携带球）着，均不计成绩。

三、评分标准

男子篮球运球绕杆定点投篮评分标准

分 值	成 绩 (秒)	分 值	成 绩 (秒)	分 值	成 绩 (秒)
75	29.5	50	36.0	25	43.5
74	29.7	49	36.3	24	43.8
73	29.9	48	36.6	23	44.1
72	30.1	47	36.9	22	44.4
71	30.3	46	37.2	21	44.7
70	30.5	45	37.5	20	45.0
69	30.7	44	37.8	19	45.3
68	30.9	43	38.1	18	45.6
67	31.1	42	38.4	17	45.9
66	31.3	41	38.7	16	46.2
65	31.5	40	39.0	15	46.5

64	31.8	39	39.3	14	46.8
63	32.1	38	39.6	13	47.1
62	32.4	37	39.9	12	47.4
61	32.7	36	40.2	11	47.7
60	33.0	35	40.5	10	48.0
59	33.3	34	40.8	9	48.3
58	33.6	33	41.1	8	48.6
57	33.9	32	41.4	7	48.9
56	34.2	31	41.7	6	49.2
55	34.5	30	42.0	5	49.5
54	34.8	29	42.3	4	49.8
53	35.1	28	42.6	3	50.1
52	35.4	27	42.9	2	50.4
51	35.7	26	43.2	1	50.7

女子篮球运球绕杆定点投篮评分标准

分 值	成 绩 (秒)	分 值	成 绩 (秒)	分 值	成 绩 (秒)
75	33.0	50	39.5	25	47.0
74	33.2	49	39.8	24	47.3
73	33.4	48	40.1	23	47.6
72	33.6	47	40.4	22	47.9
71	33.8	46	40.7	21	48.2
70	34.0	45	41.0	20	48.5
69	34.2	44	41.3	19	48.8
68	34.4	43	41.6	18	49.1
67	34.6	42	41.9	17	49.4
66	34.8	41	42.2	16	49.7

65	35.0	40	42.5	15	50.0
64	35.3	39	42.8	14	50.3
63	35.6	38	43.1	13	50.6
62	35.9	37	43.4	12	50.9
61	36.2	36	43.7	11	51.2
60	36.5	35	44.0	10	51.5
59	36.8	34	44.3	9	51.8
58	37.1	33	44.6	8	52.1
57	37.4	32	44.9	7	52.4
56	37.7	31	45.2	6	52.7
55	38.0	30	45.5	5	53.0
54	38.3	29	45.8	4	53.3
53	38.6	28	46.1	3	53.6
52	38.9	27	46.4	2	53.9
51	39.2	26	46.7	1	54.2

备注：篮球满分 20 分，考生最终成绩=考试分数/75×20