

附件 2:

足球项目考试方法与评分标准

一、场地设置（如图 2 所示）

(1) 在距罚球区线中点 21.5 米处，划一条与罚球区线平行、长 8 米的线段为起点线。起点线两端各放置一台激光枪。考试时，考生通过起点线时，激光枪感应，计时器自动开启。

在起点线前方 1.5 米处划一条平行线段为运球起始线，起点线与运球起始线之间为颠球区。在起点线后 1.2 米处划一条平行线为候考线，候考线与起点线之间区域为缓冲区，候考线后面区域为候考区。

(2) 在球门立柱两侧各设置一台激光枪。球通过球门线时激光枪感应，计时器自动停止计时。

(3) 从罚球区线中点到运球起始线中点之间，插置标杆 9 支。第 1 支标杆距离运球起始线 4 米，第 1 支标杆至第 5 支标杆之间距离 6 米，各标杆间距 1.5 米；第 5 支标杆至第 9 支标杆之间距离 8 米，各标杆间距 2 米；第 9 支标杆距离罚球区线中点 2 米。

(4) 标杆固定垂直插入地面，地面之上标杆高至少 1.5 米。

(5) 在考试区域铺设 4 米×46 米人造草皮。

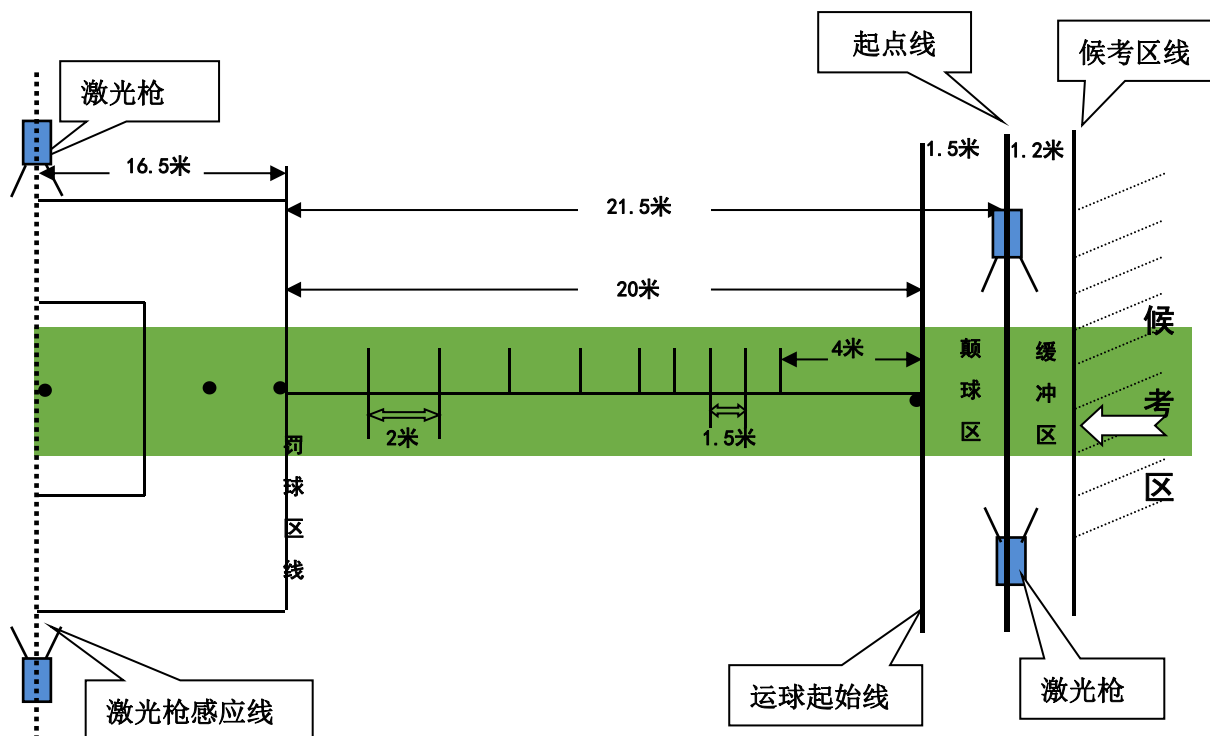


图2 足球运球绕杆射门场地图

二、测试方法与要求

(1) 考生在候考区内等待（不能在缓冲区等待），听到考官指令后，持球通过缓冲区经过起点线进入颠球区，考生通过起点线时激光枪感应，计时器开始自动计时。

(2) 在颠球区内，考生统一采用手抛球方式开始颠球，先用脚背正面颠球累计 20 个，紧接着运球逐个绕过标杆后射门。球越过球门线时激光枪感应，计时器自动停止计时。

(3) 考生须采用双脚交替颠球方式进行颠球，若单脚连续重复颠球则不计入颠球次数。颠球过程中，球偶尔越过运球起始线不违规。完成第 20 个颠球后，球必须在运球起始

线后方的颠球区内着地后才可进行运球绕杆射门，否则不计成绩。颠球数量以考官的报数为准。

(4) 考生在计时器开启后再次用手触球、运球漏杆或未射进球门，均不计成绩。

(5) 考生每人测试两次，取最好成绩为最终成绩。

(6) 计取成绩得分时，以计时成绩对应的得分计取，若计时成绩在评分标准的两个相邻分值之间，则取其中较低的分值评分。

(7) 考生须穿足球鞋参加测试。

(8) 测试用球男女统一标准为 5 号足球。

三、评分标准

足球运球绕杆射门评分标准详见“表 7 男子足球运球绕杆射门考试评分标准”和“表 8 女子足球运球绕杆射门考试评分标准”。

表 7 男子足球运球绕杆射门考试评分标准

分值	成绩(秒)	分值	成绩(秒)	分值	成绩(秒)
75	15.0	50	21.5	25	25.0
74	15.6	49	21.6	24	25.2
73	16.0	48	21.7	23	25.4
72	16.5	47	21.8	22	25.6
71	17.0	46	21.9	21	25.8
70	17.5	45	22.0	20	26.0

69	17.8	44	22.1	19	26.2
68	18.1	43	22.2	18	26.4
67	18.5	42	22.3	17	26.6
66	18.9	41	22.4	16	26.8
65	19.2	40	22.5	15	27.0
64	19.4	39	22.6	14	27.2
63	19.6	38	22.7	13	27.4
62	19.8	37	22.8	12	27.6
61	20.0	36	22.9	11	27.8
60	20.1	35	23.0	10	28.0
59	20.3	34	23.2	9	28.2
58	20.5	33	23.4	8	28.4
57	20.7	32	23.6	7	28.6
56	20.9	31	23.8	6	28.8
55	21.0	30	24.0	5	29.0
54	21.1	29	24.2	4	29.2
53	21.2	28	24.4	3	29.4
52	21.3	27	24.6	2	29.6
51	21.4	26	24.8	1	29.8

表 8 女子足球运球绕杆射门考试评分标准

分值	成绩（秒）	分值	成绩（秒）	分值	成绩（秒）
75	17.0	50	22.0	25	26.1
74	17.4	49	22.1	24	26.3
73	17.9	48	22.2	23	26.5
72	18.3	47	22.3	22	26.7
71	18.7	46	22.4	21	26.9
70	19.1	45	22.5	20	27.1

69	19.4	44	22.6	19	27.3
68	19.7	43	22.7	18	27.5
67	20.1	42	22.8	17	27.7
66	20.3	41	22.9	16	27.9
65	20.5	40	23.1	15	28.1
64	20.6	39	23.3	14	28.3
63	20.7	38	23.5	13	28.5
62	20.8	37	23.7	12	28.7
61	20.9	36	23.9	11	28.9
60	21.0	35	24.1	10	29.1
59	21.1	34	24.3	9	29.3
58	21.2	33	24.5	8	29.5
57	21.3	32	24.7	7	29.7
56	21.4	31	24.9	6	29.9
55	21.5	30	25.1	5	30.1
54	21.6	29	25.3	4	30.3
53	21.7	28	25.5	3	30.5
52	21.8	27	25.7	2	30.7
51	21.9	26	25.9	1	30.9

备注：足球满分 20 分，考生最终成绩=考试分数/75×20