

附件 1:

原地推铅球项目考试方法与评分标准

一、考试方法

1. 场地与器材

(1) 考试场地

根据田径项目最新竞赛规则布置铅球考试场地。如受到考试场地客观条件限制，在保证考试公平公正的前提下，对考试场地进行适当调整。

(2) 器材

铅球：男子 5 公斤，女子 4 公斤

2. 动作要求

(1) 考生双脚着地，单手持球于肩上，贴近颈部；投掷时，双脚由静止开始(即不能滑步、垫步、上步)，否则视为犯规；最后用力无论采用支撑投或跳投技术，铅球必须由肩上推出。

(2) 在投掷过程中，身体和器械的任何一部分不得触及投掷圈铁圈上沿或圈外的地面包括铅球抵趾板的上面，否则即为投掷失败。

(3) 完成投掷且铅球落地以后，考生才能离开投掷圈，且必须从投掷圈后半圈或延长线后面退出。

3. 测试方法

(1) 考试时，每名考生有 3 次轮流试投机会，以其中最好一次试投有效成绩为最终考试成绩；考试过程中，若考生有效成绩达到满分标准，则不允许进行后续的试投。

(2) 考试时，考生可自愿佩戴护腕；不可将两个或两个以上手指缠在一起进行推球；如有考生肢体有开放性损伤需包扎的，应由考官现场查验无误后被准许，才能参加考试。

(3) 考试时，考生可以在手上涂镁粉；不可在足底或足底地面放置防滑物质。

(4) 测量方法：从铅球有效落地痕迹的最近点取直线测量至投掷圈内沿，测量线应通过投掷圈圆心；使用测距仪测量计取成绩；当测距仪出现故障时，用钢尺丈量计取成绩。

(5) 测量的最小单位为 1 厘米；计取成绩得分时，以评分标准中成绩对应的得分计取，若测量成绩在评分标准中的两个相邻分值之间，则按其中较低的分值评分。

(6) 本考试方法及要求未尽事宜，以田径铅球比赛规则为准。

二、评分标准

原地推铅球评分标准详见“表 5 男子原地推铅球考试评分标准”和“表 6 女子原地推铅球考试评分标准”。

表 5 男子原地推铅球考试评分标准

分值	成绩（米）	分值	成绩（米）	分值	成绩（米）
75	12.30	50	10.38	25	8.06
74	12.24	49	10.30	24	7.96
73	12.18	48	10.22	23	7.86
72	12.12	47	10.14	22	7.76
71	12.06	46	10.06	21	7.66
70	11.98	45	9.98	20	7.56
69	11.90	44	9.90	19	7.46
68	11.82	43	9.82	18	7.36
67	11.74	42	9.74	17	7.26
66	11.66	41	9.66	16	7.16
65	11.58	40	9.56	15	7.04
64	11.50	39	9.46	14	6.92
63	11.42	38	9.36	13	6.80
62	11.34	37	9.26	12	6.68

61	11.26	36	9.16	11	6.56
60	11.18	35	9.06	10	6.44
59	11.10	34	8.96	9	6.32
58	11.02	33	8.86	8	6.20
57	10.94	32	8.76	7	6.08
56	10.86	31	8.66	6	5.94
55	10.78	30	8.56	5	5.80
54	10.70	29	8.46	4	5.66
53	10.62	28	8.36	3	5.52
52	10.54	27	8.26	2	5.38
51	10.46	26	8.16	1	5.24

表 6 女子原地推铅球考试评分标准

分值	成绩（米）	分值	成绩（米）	分值	成绩（米）
75	9.50	50	8.33	25	6.76
74	9.47	49	8.28	24	6.69
73	9.44	48	8.23	23	6.62
72	9.41	47	8.18	22	6.55
71	9.38	46	8.13	21	6.48
70	9.33	45	8.08	20	6.41
69	9.28	44	8.03	19	6.34
68	9.23	43	7.98	18	6.27
67	9.18	42	7.93	17	6.20
66	9.13	41	7.88	16	6.13
65	9.08	40	7.81	15	6.04
64	9.03	39	7.74	14	5.95
63	8.98	38	7.67	13	5.86

62	8.93	37	7.60	12	5.77
61	8.88	36	7.53	11	5.68
60	8.83	35	7.46	10	5.59
59	8.78	34	7.39	9	5.50
58	8.73	33	7.32	8	5.41
57	8.68	32	7.25	7	5.32
56	8.63	31	7.18	6	5.23
55	8.58	30	7.11	5	5.12
54	8.53	29	7.04	4	5.01
53	8.48	28	6.97	3	4.90
52	8.43	27	6.90	2	4.79
51	8.38	26	6.83	1	4.68

备注：铅球满分 20 分，考生最终成绩=考试分数/75×20